

Liise jooksu juhend

Eessõna

Meie ürituse idee sündis ühel talve õhul, kui lumi oli maas ja teotahe ning entusiasm ei lasknud ideel maha vaikida. Tahtsime külalistele näidata oma saart uue nurga alt, et neil, kel uudishimu, saaks avastada enda jaoks ehk veel käimata Eesti nurga hoopis huvitaval ja heatahtlikul viisil.

Palume osalistel läheneda meie kolmepäevasele üritusele mõistvalt ja koostöövalmilt, et nii ühiselt kolm päeva kõigi osapoolte jaoks positiivse ja kogemusterikkana kauaks meelde jääksid 😊

Oleme kõigile võistlejatele taganud kvaliteetsed jooksutingimused, meelelahutuse ja soojemast-sooja vastuvõtu. Palume osalemisel arvestada saare kauguse ja eripäraga.

1. Üldinfo

- 1.1 Liise jooksu üritus toimub 1.-3. juuni 2018. aastal Ruhnu saarel.
- 1.2 Liise jooksu korraldab OÜ Liise Talu Ruhnu Saarel.
- 1.3 Kontaktid: +372 520 8756, luise@ruhnu.ee (Luise–Maria Jõers); +372 529 2456, martha.liise@gmail.com (Martha Liise Kapsta)
- 1.4 Liise jooksul on 2. juunil kavas järgmised põhidistantsid:
 - 42,195 km (edaspidi maraton)
 - 21,1 km (edaspidi poolmaraton)
 - 10,9 km jooks
- 1.5 Lisaks on kavas distants lastele:
 - Lastejooks
- 1.6 Liise jooksu peakohtunik on Priit Neeme

2. 1 – 3 juuni päevakava

Reede, 1. juuni	Laupäev, 2. juuni	Pühapäev, 3. juuni
------------------------	--------------------------	---------------------------

16.00 Laev väljub Pärnust	07.00 – 09.00 Soovijatele hommikusöök Stardimaterjali jagamine ja viimaste registreerimine jooksule	08.00 – 10.00 Soovijatele hommikusöök
19.00 Laev jõuab Ruhnu		10.00 – 13.00 Avatud kirikud ja muuseum
20.00 – 21.00 Soovijatele õhtusöök	09.30 Start maraton/poolmaraton/10,9 km distants	12.00 – 14.00 Lõuna
21.00 “Ruhnu lugu” ehk soovijatele Ruhnu lühitutvustus	9.45 Lastejooks	13.00 – 15.00 Avatud tuletorn
	13.30 – 16.00 Soovijatele lõunasöök	16.00 Laev väljub Ruhnust
	16.00 Ühiselt Ruhnu kooli viljapuuaiastutamine	
	18.00 – 20.00 Soovijatele õhtusöök Soovijatele avatud saun	
	19.30 Ruhnu filmid 50 min	
	20.30 Autasustamine	
	21.00 Simman Justamendiga!	

*Ajakavas võib tekkida muudatusi ja täpsustusi vastavalt vajadusele.

3. Registreerimine

3.1 Osavõtjate registreerimine toimub internetis aadressil

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2qMHzc1Rjbpr48B4WijQCviVT6_CzTH0yptg8j7Ntn8X5fw/viewform?usp=sf_link Registreerimiseks tuleb täita registreerimisankeet.

3.2 Osaleja nimi ilmub stardiprotokollis pärast osavõtumaksu tasumist. Osavõtumaksu saab tasuda registreerimisankeedil märgitud pangakontole.

3.3 Registreerimine internetis lõpeb reedel, 1. juunil kell 09.00. Kohapeal toimub osavõtutasu eest maksmine ainult sularahas.

3.4 Registreerimisel Liise jooksule aktsepteerib võistleja võistluse juhendit ja osaleb omal vastutusel.

4. Majutus ja praamipiletid

4.1 Majutus ja telkimine on võimalik reserveerida registreerimislehel.

4.2 Praamipiletid on võimalik reserveerida registreerimislehel

5. Stardikorraldus

- 5.1 Maratoni (42,195 km) start laupäeval, 2. juunil kell 9:30
 5.2 Poolmaratoni (21,1 km) start laupäeval, 2. juunil kell 9:30
 5.3 10,9 km start laupäeval, 2. juunil kell 9:30
 5.4 Kogunemine 30 minutit enne starti Liise talus. Vanusegrupid Liise jooksul on alljärgnevad:

Maratoni vanusegrupid Stardinumbrid 1-24	Poolmaratoni vanusegrupid Stardinumbrid 25-64	10,9 km distantsi vanusegrupid Stardinumbrid 65-99
Neiud vanuses 16-18	Neiud vanuses 15-18	Neiud vanuses 12-18
Noormehed vanuses 16-18	Noormehed vanuses 15-18	Noormehed vanuses 12-18
Naised vanuses 19-34	Naised vanuses 19-34	Naised vanuses 19-34
Mehed vanuses 19- 39	Mehed vanuses 19- 39	Mehed vanuses 19- 39
Naisveteranid I vanuses 35-44	Naisveteranid I vanuses 35-44	Naisveteranid I vanuses 35-44
Meesveteranid I vanuses 40-49	Meesveteranid I vanuses 40-49	Meesveteranid I vanuses 40-49
Naisveteranid II vanuses 45 ja vanemad	Naisveteranid II vanuses 45 ja vanemad	Naisveteranid II vanuses 45 ja vanemad
Meesveteranid II vanuses 50 ja vanemad	Meesveteranid II vanuses 50 ja vanemad	Meesveteranid II vanuses 50 ja vanemad

- 5.5 Startima peab tähistatud alguspunktist, valest asukohast startinud diskvalifitseeritakse.

6. Rajakorraldus

- 6.1 Teeninduspunktid asuvad iga raja viiendal kilomeetril.
 6.2 Teeninduspunktides pakutakse vett ja vahtramahla ning energiat andvaid toitaineid. Vesi on valgetes tšopsides ja vahtramahl värvilistes tšopsides. Rajal asub WC ja vajadusel saab meditsiinilist abi.
 6.3 Rada kulgeb vahelduva kattega teedel ja on tähistatud.
 6.4 Rada on stardihetkest avatud 7 tundi, kella 9.30 – 16.30

7. Finišikorraldus

- 7.1 Finiš asub Liise talus
 7.2 Kõiki lõpetajaid ootab finišis jook ja kehakinnitus. Kõiki maratoni, poolmaratoni ja 10,9 km distantsi lõpetajaid ootab finišis medal, mis riputatakse kaela koheselt peale jooksu.

8. Osavõtjad

- 8.1 Maratonil võivad osaleda vähemalt 16-aastased ning poolmaratonil vähemalt 15-aastased jooksuhuvilised, kes on antud distantsiks piisavalt treeninud. 10,9 km jooksul lubatakse osalema jooksuhuvilised alates 12 eluaastast.
 8.2 Korraldajad soovivad enne registreerumist läbida tervisekontrolli, et arst kinnitaks võimekust läbida soovitud distants.

9. Ümberregistreerimine

9.1 Ümberregistreerimine toimub registreerimislehe uuesti täitmisel.

9.2 Ümberregistreerimine lõppeb 1. juunil kell 9.00. Võistluspäeval ümberregistreerimist ei toimu

9.3 Kõigil ümberregistreerimistel (sh nimevahetusel) lisandub lisatasu 5 eurot pluss osavõtutasu vahe. Distantsi vahetusel väiksemaks osavõtutasu muutust ei tagastata.

10. Osavõtutasud

10.1 Osavõtutasude registreerimisvoorud:

	42,2 km maraton (sulgudes kohalikule)	21,1 km poolmaraton (sulgudes kohalikule)	10,9 km jooks (Sulgudes kohalikule)
kuni 31.03.2018	30 EUR (15 EUR)	20 EUR (10 EUR)	15 EUR (5 EUR)
01.04.2018 - 01.06.2018	35 EUR (20 EUR)	25 EUR (15 EUR)	20 EUR (10 EUR)
Kohapeal	40 EUR (25 EUR)	30 EUR (20 EUR)	25 EUR (15 EUR)

10.2 Osavõtjatele kindlustatakse rada, rinnanumber, ajavõtt (ajavõtuga distantsi osalejatel), tulemus lõpuprotokollis, teenindus joogipunktides ja finišis, autasustamine, diplom, vajadusel esmaabi kogu raja ulatuses.

10.3 Liise jooksu ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (Laev ei sõida/ ebasobiv ilm) tagastatakse majutus ja laevapiletite hind.

10.4 Võistleja loobumisel (haigus, vabatahtlik loobumine jms) tagastatakse osavõtumaks 75% ulatuses kogusummast.

11. Stardimaterjalid

11.1 Stardimaterjalide hulka kuulub stardinumber, haaknõelad ja koostööpartnerite materjalid.

11.2 Stardimaterjalide väljastamine toimub Liise talus. Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne starti.

11.3 Starti lubatakse ainult Liise jooksu 2018.aasta stardinumbriga võistlejad. Stardinumber on personaalne.

12. Ajavõtt

12.1 Ajavõtt on manuaalne.

12.2 Number tuleb kinnitada rinnale ja number peab olema nähtav kogu võistluse vältel stardist finišijoone ületamiseni.

12.3 Number jääb võistlejale, seda ei ole vaja pärast jooksu tagastada.

13. Tulemused

13.1 Tulemused avaldatakse jooksvalt esialgsete mitteametlike tulemustena finišipaiga infotahvilil.

13.2 Ametlikud tulemused avalikustatakse kodulehel www.liisetalu.ee.

14. Meditsiiniline abi

14.1 Meditsiiniline abi on vajadusel tagatud kogu raja ulatuses. Märgates rajal hädasolijaid, palume osalejail teatada sellest järgmisesse teeninduspunkti, rajal liikuvaile meditsiinitöötajaile, korraldamisega seotud inimestele või hädaabinumbril 112.

15. Katkestamine

15.1 Võistluse meditsiinipersonalil ja kohtunikel on õigus võistleja rajalt ära kutsuda, kui nad peavad seda vajalikuks.

16. Diskvalifitseerimine

16.1 Korraldajatel on õigus võistleja diskvalifitseerida, kui võistleja ei täida võistluse reegleid, segab kaasvõistlejaid või takistab mõnel muul viisil võistluse korraldamist.

17. Autasustamine

17.1 Parimate autasustamine toimub vastavalt ajakavale Liise talu hoovis.

17.2 Maratonil autasustatakse iga vanusegrupi 3 parimat diplomi ja kohaliku meenega Poolmaratonil autasustatakse iga vanusegrupi 3 parimat diplomi ja kohaliku meenega. 10,9 km distantsil autasustatakse iga vanusegrupi 3 parimat diplomi ja kohaliku meenega.

18. Fotografeerimine

18.1 Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videosid määramata aja jooksul.

19. Protesteerimine

19.1 Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumise jne kohta tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast võistluse lõpetamist.

19.2 Protesti tasu on 10 eurot, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel. Kõik võistlusega seotud protestid lahendab võistluse žürii, kuhu kuuluvad: võistluse korraldajad, peakohtunik, ja meditsiinitöötajad