

Virtuaalse Liise jooksu 2020 juhend

Eessõna

Kolmandat aastat korraldame Liise jooksu, mis sel aastal toimub virtuaalselt.

Kõik, kes registreerivad, jooksevad just seal, kus nad parasjagu asuvad ja just nii pika distantsi kui registreerimisel valivad. Tuleb ainult järgida eriolukorrast tulenevaid nõudeid.

Meie traditsioonilisele kolme päeva üritusele olime kutsunud esinema Jarek Kasari ja talgutel, mis plaanis olid, lubasime appi minna Ruhnu kogudusele. Virtuaaljooksu korral jääb see osa ära, siis saadame igale jooksjale Jarek Kasari plaadi koos autogrammiga. Talgutel saab osaleda annetades 5 eurot Ruhnu Kogudusele.

Järgmine 2021 toimub kõik jälle tavapäraselt.

1. Üldinfo

1.1. Liise virtuaaljooks toimub 15. -17. mail 2020.a.

1.2. Korraldab OÜ Liise Talu Ruhnu Saarel.

1.3. Liise jooksul on kavas järgmised distantsid:

- Maraton 42,195 km

- Poolmaraton 21,1km

- 10,9 km

- Lastejooks 2 km

- Mudilastejooks

1.4. Joosta võib ükskõik kuskohas järgides eriolukorrast tulenevaid nõudeid.

1.5. Kontaktid:

520 8756 Luise–Maria Jõers

585 04203 Jane Jaanus

2. Registreerimine

2.1. Registreerimine toimub Liise Talu kodulehelt <http://liisetalu.ee/ET/>

või lingil timesport.ee

- 2.2. Registreerimine on avatud internetikeskkonnas kuni 17.05. 2020 kell 17:00.
- 2.3. Registreerumiseks tuleb täita registreerimisankeet ja tasuda osavõtutasu.
- 2.4. Osaleja nimi ilmub stardiprotokolli pärast osavõtumaksu tasumist.
- 2.5. Osaleja nimi eemaldatakse finiš protokollist kui osavõtumaks pole tasutud kuni 18.05.2020 kell 17:00
- 2.6. Osavõtumaksu saab tasuda registreerimisankeedil märgitud pangakontole.
- 2.7. Kinnitus Liise jooksul osalemise kohta koos tulemuse edastamise lingiga tuleb teie meilile.
- 2.8. Eelnevalt Liise jooksule registreerunud osalejatele tagastatakse enam makstud summa (majutus, laevapiletid, osa osavõtutasust).
- 2.8. Registreerimisel Liise jooksule aktsepteerib võistleja võistluse juhendit.

3. Vanusegrupid

3.1. Vanusegrupid

Maratoni vanusegrupid Stardinumbrid 1-20	Poolmaratoni vanusegrupid Stardinumbrid 21- 60	10,9 km distantsi vanusegrupid Stardinumbrid 61 - 120
Neiud vanuses 16-18	Neiud vanuses 15-18	Neiud vanuses 12-18
Noormehed vanuses 16-18	Noormehed vanuses 15-18	Noormehed vanuses 12-18
Naised vanuses 19-34	Naised vanuses 19-34	Naised vanuses 19-34
Mehed vanuses 19- 39	Mehed vanuses 19- 39	Mehed vanuses 19- 39
Naisveteranid I vanuses 35-44	Naisveteranid I vanuses 35-44	Naisveteranid I vanuses 35-44
Meesveteranid I vanuses 40-49	Meesveteranid I vanuses 40-49	Meesveteranid I vanuses 40-49
Naisveteranid II vanuses 45 ja vanemad	Naisveteranid II vanuses 45 ja vanemad	Naisveteranid II vanuses 45 ja vanemad
Meesveteranid II vanuses 50 ja vanemad	Meesveteranid II vanuses 50 ja vanemad	Meesveteranid II vanuses 50 ja vanemad

4. Osavõtjad

- 4.1. Maratonil võivad osaleda jooksjad alates 16. eluaastast.

- 4.2. Poolmaratonil jooksjad alates 15. eluaastast.
- 4.3. 10,9 km distantsil jooksjad alates 12. eluaastast.
- 4.4. Korraldajad soovivad enne registreerumist läbida tervisekontrolli, et olla kindlad oma tervises.

5. Osavõttutasud

- 5.1. Osavõttutasud
 - põhidistsantsid 15 eurot
 - lastejooks 2 km tasuta
 - 5 eurot on vabatahtlik Ruhnu kogutusele

6. Osavõttutasu sisaldab

- 6.1. Virtuaalne diplom
- 6.2. Medal
- 6.3. Jarek Kasari plaat koos allkirjaga
- 6.4. Üllatus

7. Ajavõtt

- 7.1. Aega võtab iga jooksja oma seadmega ja distantsi läbimisel saada tulemus, võimalusel koos pildiga (screenshot distantsist ja ajast nutiseadmest või pilt kellast), eelnevalt registreerimisega meilile saadetud lingi kaudu. Võib teha ka pildi endast jooksmas või selfie kui lõpetad.
- 8.2. Paremusjärjestus on sümboolne.

8. Tulemused

- 8.1. LIVE tulemusi näeb timesport.ee
- 8.2. Ametlikud tulemused avaldatakse Liise talu kodulehel
<http://liisetalu.ee/ET/sport-ja-uritused/>

Hoiame 2+2 distantsi!